



จดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลคึกคัก อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา
โทร.0-7648-7163 www.kukkak.org kukkak@live.com

ปีที่ 1 ประจำเดือน มกราคม 2553

องค์การบริหารส่วนตำบลคึกคัก

อนุรักษ์ประเพณี “ลอยเรือแพ”

เมื่อวันที่ 1 มกราคม 2553 ที่ผ่านมา องค์การบริหารส่วนตำบลคึกคัก ร่วมกับกำนันผู้ใหญ่บ้าน และชาวบ้านหมู่ที่ 1 หมู่ที่ 2 และหมู่ที่ 3 ตำบลคึกคัก จัดงานประเพณีลอยเรือแพขึ้น ณ วัดคมนียเขต (วัดคึกคัก) ตำบลคึกคัก อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา ซึ่งเป็นประเพณีที่ถือปฏิบัติกันมาเป็นประจำทุกปี ชาวบ้านมีความเชื่อว่า การลอยเรือแพเป็นการสะเดาะเคราะห์ ทำให้ความทุกข์โศก และสิ่งไม่ดีต่างๆในชีวิตหลุดพ้นไป โดยการลอยเรือแพดังกล่าว มีพิธีสงฆ์ประกอบด้วยเพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้กับผู้ร่วมพิธีและในวันนั้นยังมีการแข่งขันเซปักตะกร้อ เพื่อสร้างความสามัคคีเข้มแข็งให้เกิดขึ้นในชุมชนอีกด้วย



จัดงาน “วันเด็กประจำปี 2553”

องค์การบริหารส่วนตำบลคึกคัก จัดงานวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2553 ซึ่งในงานมีโรงเรียนในพื้นที่ ตำบลคึกคักที่เข้าร่วมกิจกรรม ได้แก่ โรงเรียนวัดคมนียเขต , โรงเรียนบ้านปากวีป มิตรภาพที่ 124 , โรงเรียนบ้านบางเนียง , มูลนิธิการศึกษาเพื่อการพัฒนา (FED) และเด็กๆในพื้นที่ใกล้เคียง นอกจากนี้ยังได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานต่างๆเช่น มูลนิธิเด็ก , บ้านพักเด็กและเยาวชน , เจ้าหน้าที่จากชมรม อสม. รวมไปถึงหน่วยงาน , ห้างร้าน , โรงแรมต่างๆ สนับสนุนการจัดงานในครั้งนี้



สำหรับงานวันเด็กปีนี้ ได้จัดขึ้นในวันศุกร์ที่ 8 มกราคม 2553

ณ บริเวณสวนป่าโรงเรียนวัดคมนียเขต มีกิจกรรมมากมายให้เด็กๆ ได้ร่วมสนุก อาทิเช่นการแฟนท์กระเป่า การแฟนท์เข็มกลัด การทำพวงมะโหด การวาดภาพระบายสี และเกมส์การละเล่นอื่นๆ แต่สิ่งที่สร้างความสนใจให้เหล่าน้องๆ หนูๆมากที่สุดก็คงจะเป็นของขวัญกองโตที่ทางองค์การบริหารส่วนตำบลคึกคักและผู้สนับสนุนพร้อมใจกันเตรียมมาเพื่องานนี้โดยเฉพาะ



จดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลคึกคัก อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา
โทร.0-7648-7163 www.kukkak.orgkukkak@live.com

ปีที่ 1 ประจำเดือน มกราคม 2553

กีฬา-กรีฑาเด็กและเยาวชน ตำบลคึกคัก ประจำปี 2553

นายสวัสดิ์ ตันแก่ง นายองค์การบริหารส่วนตำบลคึกคัก พร้อมคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

ร่วมทำพิธีเปิดการแข่งขัน"กีฬา กรีฑา เด็กและเยาวชน ตำบลคึกคัก" ประจำปี 2553 ในวันพุธที่ 13 มกราคม 2553 โดยมีโรงเรียนในพื้นที่ ได้แก่โรงเรียนวัดคมนิยเขต โรงเรียนบ้านปากวีป มิตรภาพที่ 124 โรงเรียนบ้านบางเนียง และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลคึกคักเข้าร่วมแข่งขันในครั้งนี ซึ่งได้จัดขึ้นระหว่างวันที่ 13-14 มกราคม 2553 ที่ผ่านมา



เกล็ดลับลูกภาพ

เกาะติดสถานการณ์ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009

การมาของไข้หวัดใหญ่ 2009 ถือว่าเป็นข่าวที่สะเทือนขวัญอยู่ไม่น้อย เพราะเมื่อมาแล้วไข้จะจากไปง่ายๆ และทุกวันนี้ยังคงมีการระบาดอยู่

เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่จะเข้าสู่ร่างกายทางเยื่อจมูก ปาก ตา มันจะเพิ่มจำนวนในเซลล์เยื่อทางเดินหายใจ และจะทำลายเซลล์ภายใน 1-4 วัน สามารถแพร่เชื้อได้โดยการไอจาม

การไอจามนั้นฝอยเล็กๆ จะกระจายไกลถึง 5 เมตร ส่วนละอองใหญ่ๆ จะไปได้ไกลถึง 1-2 เมตร และก็ไม่ได้ลอยอยู่ในอากาศเท่านั้น ยังไปอยู่ตามวัตถุ สิ่งของต่างๆ แก้วน้ำ ราวบันได ลูกบิดประตู เมาส์คอมพิวเตอร์ หากเป็นพื้นผิวเรียบ เชื้อจะอยู่ได้นาน 24-48 ชั่วโมง บนผ้า หรือกระดาษ 8-12 ชั่วโมง ฝ่ามือ 5 นาที ในที่แออัด อากาศถ่ายเทไม่สะดวก อยู่ได้ราว 4 ชั่วโมง ถ้าในน้ำ 22 องศา จะอยู่ได้นาน 4 วัน หากเป็นน้ำ 0 องศา จะอยู่ได้นานถึงเดือนหนึ่ง

โดยปกติเชื้อจะแพร่หลังจากมีไข้ 3-7 วัน แต่ก็พบว่าสามารถแพร่เชื้อได้ก่อนมีอาการ 1 วัน ที่น่ากลัวกว่า คือบางคนไม่มีอาการก็สามารถแพร่เชื้อได้ กระทรวงสาธารณสุข จึงยังคงรณรงค์ป้องกันใน 4 เรื่องสำคัญ คือ

- 1 **ปิด** ปิดปากปิดจมูกอย่างถูกต้อง และใส่หน้ากากอนามัยเมื่อป่วยเป็นหวัด
- 2 **ล้าง** ล้างมือด้วยน้ำ และสบู่บ่อยๆ
- 3 **เลี่ยง** หลีกเสี่ยงการเข้าไปในสถานที่แออัด ไม่อยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่กำลังป่วยหรือผู้มีอาการไอจาม
- 4 **หยุด** ให้หยุดเรียน หยุดงาน เมื่อป่วย รักษาตนเองให้หายป่วยโดยเร็ว และไม่แพร่เชื้อให้ผู้อื่น

ที่มา: หนังสือพิมพ์ประชาชาติธุรกิจ

